LA ACTITUD DE "NO - RETIRO"

Mari Carmen y yo tuvimos oportunidad de participar en la reunión del G50 (The Group of Fifty) que se llevó a cabo en Madrid. Hemos asistido a este foro 19 años y no deja de impresionarnos por la manera en que cuidan todos los detalles y presentan un programa de gran contenido. ¡Se ha convertido en una de nuestras reuniones predilectas!

La sesión que más me gustó fue la de ***"Un-Retirement"***, la no-jubilación. A mis casi 77 años, la pasión por vivir y ser de utilidad a mí mismo y a los demás, aún es un motor muy potente para levantarme cada día, consciente de que tengo una nueva oportunidad para seguir aportando en mi paso por esta vida. Concuerdo por completo en las razones que dieron para vivir con una actitud de ***"no retirado o no retirada"***.

Las palabras son muy poderosas y crean realidades. Para algunas personas, decir -***"soy jubilado, jubilada o retirada"***, tiene una connotación de menor potencial y poder. Sin embargo, para otras, tiene el efecto contrario, y los hace sentir libres, sobre todo si no disfrutaban lo que hacían laboralmente. Pero el punto no es ése, sino asumirnos a nosotros mismos como personas capaces con un crecimiento continuo, un desarrollo pleno y aportaciones valiosas a la sociedad.

Todo tiene que ver con el propósito y el significado que le demos a nuestra vida. En el taller nos dieron un poco de plastilina y nos pidieron hacer una escultura que hiciera referencia a nuestro propósito. Yo hice un puente, pues me veo a mi mismo agregando valor a través de conectar a unos con otros a fin de crear sinergias entre ellos. Pienso que mi mayor riqueza son las relaciones que cultivo y por eso busco hacer conexiones que generen valor para todas las partes.

Teresa Martin-Retortillo, impartiendo su taller "Un-Retirement".

Teresa Martin-Retortillo, quien impartió este taller, explicó que algunas de las poderosas razones para adoptar la actitud de ***"no jubilación o no retirada"*** son:

1. Valorar el regalo de la vida que se tiene por delante. Según el Banco Mundial, la esperanza de vida en promedio en el mundo en 1960 era de 52 años, mientras que en 2016 era de 72 años. ¿Qué vamos a hacer con ese bono extra? ¿Cómo lo vamos a aprovechar?

2. Valorar la etapa que se vive: la lista de personas que han logrado grandes cosas ya en edad avanzada es muy grande.

3. Asegurarse de tener los medios financieros suficientes para solventar una vida más larga.

4. Procurar salud física, emocional y mental. Mantener una vida activa, productiva y buscando seguir aprendiendo, estimula nuestro cerebro y nos reta a usarlo para mantenerlo sano.

Para poder vivir con esta actitud de ***"no retirados o jubilados",*** Teresa recomienda que pongamos mucho empeño en rediseñar nuestro propósito y para ello nos pide mantener abierta la mente, el corazón y la voluntad.