

REFLEXIONES ESPIRITUALES

Recientemente participé en la 3ª semana de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio, dirigida por el Padre Juan Antonio Estrada, SJ. en la casa de oración de las Hermanas Mercedarias en Cholula, Puebla. El grupo estaba formado por 34 personas.

Fue un retiro de silencio, con tres charlas diarias, misa todos los días, y oración u otras liturgias en las noches.

Aprendí que el silencio es fundamental para mí, para concentrarme mejor. Fue una oportunidad para acercarme a Dios, en mucha paz. Pude analizar cuál era mi proyecto de vida, aún dentro de un mundo de incertidumbre que cambia a gran velocidad. A través de las charlas de gran erudición del Padre Estrada aprendí más de mi religión católica y sobre todo enfocado en la vida de Jesús que nos dio un mensaje de libertad, y de aceptación del sufrimiento que conlleva la vida, pero sin buscar este sufrimiento expresamente. Es fundamental ver por los demás y buscar el bien de todos los que nos rodean.



Nos dimos cuenta de que el funcionamiento de la Iglesia institucional está obsoleto en muchos aspectos y que el Papa Francisco quiere renovar la Iglesia, pero se enfrenta a una tarea muy difícil.

Estos Ejercicios Espirituales, me dejaron varias preguntas importantes para mi vida interior:

- ¿Por qué existen las guerras?
- ¿Está acabando el ser humano con la Tierra?
- ¿Cómo ven los jóvenes el mundo?
- ¿Cuál es el papel de las instituciones, de la política, del poder y de la religión?



- ¿Qué es la verdad?
- ¿Qué es la justicia?
- ¿Qué es la ética?
- ¿La multitud es manipulada?
- ¿Cómo nos preparamos a bien morir?
- ¿Cuál es el reloj fundamental para la vida?
- ¿Volvería a repetir mi vida con los éxitos y fracasos que viví?

Son preguntas que no se van a resolver inmediatamente pero que me dan mucho a reflexionar.